



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu

99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3, tel./fax (46) 830-20-28, 837-51-06

konto: Bank BGŻ BNP PARIBAS nr: 77 1600 1462 1019 8892 6000 0060,
NIP 834-16-66-448, Regon: 0003300430

<http://osir.lowicz.pl/>

e-mail: osir@osir.lowicz.pl



REGULAMIN



1. ORGANIZATOR: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.

2. MIEJSCE: Stadion OSiR w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3.

3. TERMINY: Eliminacje wiosna 2025: **czwartek – 24.04.2025 Inauguracja Czwartków Lekkoatletycznych start godzina 9.30**, Pozostałe terminy: 6.05.2025 (wtorek), 29.05.2025 (czwartek), 6.06.2025 (piątek) godzina rozpoczęcia zawodów 9.30

4. KONKURENCJE:

Rocznik 2012:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg, ; Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg;

Zawodnicy tego rocznika podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.

Rocznik 2013, 2014 i młodsi:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.

Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia podczas zawodów dodatkowych konkurencji, lecz bez uwzględnienia ich w punktacji Grand Prix.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA: Prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych - rocznik 2012 i młodsi. Każdy zawodnik ma prawo startu podczas jednych zawodów w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej. Odpowiedzialność za badania lekarskie spoczywa na opiekunach grup lub indywidualnie na rodzicach. Startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz. U. nr 25 poz. 7 z dnia 6.03.1996 roku.





Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu

99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3, tel./fax (46) 830-20-28, 837-51-06

konto: Bank BGŻ BNP PARIBAS nr: 77 1600 1462 1019 8892 6000 0060,
NIP 834-16-66-448, Regon: 0003300430

<http://osir.lowicz.pl/>

e-mail: osir@osir.lowicz.pl

6. KLASYFIKACJA: Dzieci, które osiągną najlepsze wyniki z cyklu „Czwartków LA”, po 12 najlepszych w każdej konkurencji kwalifikuje się do Finału Miejskiego.

7. ZGŁOSZENIA: Uczestnictwo jest związane z terminowym zgłoszeniem, które musi nastąpić na jeden dzień przed danymi zawodami na adres e-mail: szslowicz@gmail.com oraz osir@osir.lowicz.pl (nazwisko i imię, dokładna data urodzenia, szkoła / klub, nazwisko nauczyciela / trenera).

Telefony kontaktowe: 46 837 51 06, 46 830 20 28.

8. ORGANIZACYJNE:

- Rozgrzewka odbywa się poza stadionem.
- Na boisku przebywają tylko zawodnicy startujący w danej konkurencji. Zbiórka na poszczególne konkurencje odbywa się na bramce startowej.
- O porządek i bezpieczeństwo na trybunach dbają nauczyciele - opiekunowie.

Łowicz, dn. 18 marca 2025 roku