



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu



99-400 Łowicz, Hala Sportowa OSiR Nr 1, ul. Jana Pawła II 3, tel./fax (0-46) 830-20-28, 837-51-06
konto: Kredyt Bank O/V w Łowiczu nr: 24 1500 1689 1216 8005 3109 0000, NIP 834-16-66-448, Regon: 0003300430
<http://www.osir.low.pl> e-mail: osir@low.pl

XXIX ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI o Puchar Burmistrza Miasta Łowicza 19 wrzesień 2010 roku

- Organizatorzy:**
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu,
 - TKKF „Księżak” w Łowiczu,
 - Urząd Miejski w Łowiczu,
 - Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Łowiczu.
- Termin i miejsce:** XXIX ŁPJ odbędzie się w niedzielę 19.09.2010 roku o godz. 11¹⁵ w Łowiczu. Start honorowy - godz. 11⁰⁰.
- Start i meta:** ul. Jana Pawła II 3. Pomiar czasu do godz. 14³⁰.
- Trasa:** Bieg prowadzi ulicami miasta o nawierzchni asfaltowej (ul. Powstańców 1863 roku, Jana Pawła II, Broniewskiego, Sikorskiego, Al. Sienkiewicza, Kaliska, Kolejowa i Powstańców 1863 roku, bieżnia stadionu lekkoatletycznego OSiR) - pięć pętli. Długość trasy: 21097, 5 m. Trasa posiada atest.
- Warunki uczestnictwa:** W biegu uczestniczyć mogą zawodnicy, którzy:
 - nadeślą imienne zgłoszenie pocztą elektroniczną(osir@low.pl) lub na piśmie na adres: **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu**, 99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3.
 - Termin zgłoszenia upływa w dniu 10 września 2010 roku (decyduje data stempla pocztowego). **Osobom zgłoszonym po tym terminie organizator nie gwarantuje pakietu upominków od sponsorów.** Każdy z uczestników zgłoszony w tym terminie ma zagwarantowany pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową.
 - ukończyli 16 rok życia,
 - podczas weryfikacji należy przedstawić: oświadczenie o stanie zdrowia, dowód tożsamości do weryfikacji daty urodzenia, dowód wpłaty wpisowego.
- Kategorie wiekowe:**
 - K** - klasyfikacja generalna kobiet
 - K-40+** (rocznik 1970 i starsze)
 - M** - klasyfikacja generalna mężczyzn
 - M-16** - 16-19 lat (rocznik 1994-91)
 - M-20** - 20-29 lat (rocznik 1990-81)
 - M-30** - 30-39 lat (rocznik 1980-71)
 - M-40** - 40-49 lat (rocznik 1970-61)
 - M-50** - 50-59 lat (rocznik 1960-51)
 - M-60** - 60-69 lat (rocznik 1950-41)
 - M-70** - powyżej 70 lat (rocznik 1940 i starsi)

Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

7. Wpisowe:

- 50,00 zł (obejmuje koszt posiłku regenerującego oraz napojów). Wpisowe nie podlega zwrotowi.
- uczestnicy, którzy ukończyli 60 lat są zwolnieni z wpisowego.

8. Nagrody: pieniężne lub rzeczowe dla:

- pierwszych trzech kobiet,
- pierwszych sześciu mężczyzn,
- pierwszych trzech mężczyzn w każdej kategorii wiekowej.
- Nagroda dyrektora OSiR w Łowiczu za rekord trasy.

9. Imprezy towarzyszące:

- konkursy dla widzów.

10. Postanowienia końcowe:

- uczestnicy zostaną ubezpieczeni na koszt organizatora,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- napoje na trasie podawane przez organizatora,
- sekretariat w dniu zawodów czynny od godz. 8.00 do 10.30.
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i zmian poszczególnych punktów regulaminu.

11. Dodatkowe informacje:

Zbigniew Kuczyński - dyrektor OSiR Łowicz
Marian Dymek - TKKF Książak Łowicz

(0-502) 27-46-53
(0-664) 70-31-39

