

# XXIX Łowicki Półmaraton Jesieni, 2010-09-19

## Dystans: Półmaraton - Kategoria: M40



M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz	Kat wiek	P1	P2	P3	P4	Czas
1	151	WIĘCKOWSKI WOJCIECH	PŁOCK	TKKF Płock	Polska	1961	M40	00:12:25	00:27:54	00:43:28	00:58:52	01:13:51
2	153	KOPER ZBIGNIEW	JANÓW	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki	Polska	1963	M40	00:13:12	00:29:27	00:45:47	01:02:21	01:19:01
3	124	GARDENER JACEK	WARSZAWA	N	Polska	1966	M40	00:13:14	00:29:48	00:46:12	01:03:11	01:20:45
4	4	KOŁODZIEJCZYK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	Zabiegani Częstochowa	Polska	1970	M40	00:13:21	00:30:18	00:47:36	01:05:16	01:23:27
5	84	SIEPIETOWSKI PIOTR	WARSZAWA	ARTPROFI WARSZAWA	Polska	1969	M40	00:13:54	00:31:06	00:48:27	01:05:56	01:23:36
6	147	DRĄŻEK PAWEŁ	BEŁCHATÓW	PGE Jupiter Elektrownia Bełchatów	Polska	1968	M40	00:13:53	00:31:00	00:48:27	01:06:01	01:23:41
7	172	BOBROWSKI DARIUSZ	WARKA	Pułaski Warka	Polska	1964	M40	00:14:14	00:31:54	00:49:39	01:07:30	01:25:25
8	80	TROCIŃSKI JACEK	ŁÓDŹ	NIEZRZESZONY	Polska	1970	M40	00:13:14	00:30:23	00:47:59	01:06:23	01:25:42
9	157	NAREL SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	NIEZRZESZONY	Polska	1963	M40	00:14:24	00:32:09	00:50:00	01:08:09	01:25:53
10	146	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	N	Polska	1970	M40	00:13:49	00:31:27	00:49:33	01:08:02	01:26:44
11	87	KMIECIK MARIUSZ	ŁÓDŹ	KB Arturówek Łódź	Polska	1970	M40	00:14:13	00:32:02	00:50:12	01:08:33	01:26:48
12	117	ZALĘSKI JACEK	PŁOCK	TKKF Płock	Polska	1969	M40	00:14:02	00:32:04	00:50:38	01:09:24	01:27:46
13	89	SZAFARCZYK JANUSZ	DOBRODZIĘN	WKB Meta Lubliniec	Polska	1969	M40	00:15:02	00:33:20	00:51:48	01:10:25	01:28:40
14	121	ŁUKASZEWSKI WITOLD	LIDZBARK WARMINSKI	NIEZRZESZONY	Polska	1967	M40	00:14:31	00:32:56	00:51:29	01:10:16	01:28:47
15	106	OLBRYŚ STANISŁAW ADAM		KB Legionowo	Polska	1967	M40	00:15:08	00:34:31	00:53:45	01:12:16	01:30:56

Wyniki na: [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl)

# XXIX Łowicki Półmaraton Jesieni, 2010-09-19

## Dystans: Półmaraton - Kategoria: M40

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz	Kat wiek	P1	P2	P3	P4	Czas
16	229	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	ARF Prouri-Warszawa	Polska	1969	M40	00:15:30	00:34:34	00:54:23	01:12:52	01:31:28
17	101	LANCMAN GRZEGORZ	LUBLINIEC	WKB Meta Lubliniec	Polska	1969	M40	00:16:06	00:35:42	00:55:32	01:15:29	01:35:06
18	195	CIEŚLAK TOMASZ	ŁÓDŹ	N	Polska	1966	M40	00:15:21	00:35:13	00:55:23	01:15:42	01:36:39
19	227	RUDALSKI RAFAŁ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1967	M40	00:15:39	00:35:31	00:55:30	01:16:39	01:37:14
20	162	CZAJA DARIUSZ	ŁOWICZ	NIEZRZESZONY	Polska	1969	M40	00:16:14	00:36:42	00:57:01	01:17:36	01:38:00
21	103	MOSZCZYŃSKI JACEK	ZGIERZ	N	Polska	1969	M40	00:17:45	00:38:45	00:59:08	01:19:28	01:39:06
22	6	WILMOWSKI MAREK	ŁÓDŹ	UKS BUSHI	Polska	1968	M40	00:17:05	00:38:04	00:58:53	01:20:02	01:40:45
23	206	GRZELCZAK TOMASZ	ŁÓDŹ	KB Artutówek Łódź	Polska	1967	M40	00:17:45	00:39:28	01:00:38	01:21:39	01:42:16
24	139	PEKAŁA JAROSŁAW	ZGIERZ	32. Baza Lotnictwa Taktycznego Łask	Polska	1970	M40	00:15:56	00:36:44	00:58:45	01:20:53	01:42:54
25	137	JASTRZĘBSKI JACEK	SOCHACZEW	KM Aktywni Sochaczew	Polska	1970	M40	00:17:40	00:38:59	01:00:23	01:21:55	01:43:17
26	196	KLONOWICZ JACEK	ŁÓDŹ	N	Polska	1967	M40	00:17:46	00:39:24	01:00:39	01:22:33	01:43:39
27	164	GOSZCZYCKI WITOLD	ŁOWICZ	N	Polska	1967	M40	00:16:43	00:37:33	00:58:48	01:21:29	01:44:06
28	179	MISZTELA DARIUSZ		PTT "Delta"	Polska	1961	M40	00:17:51	00:39:23	01:00:37	01:22:35	01:44:06
29	177	GIERES WALDEMAR		PTT ?Delta?	Polska	1968	M40	00:17:51	00:39:23	01:00:36	01:22:33	01:44:07
30	136	MILCZAREK JANUSZ	ŁÓDŹ	32. Baza Lotnictwa Taktycznego Łask	Polska	1962	M40	00:15:56	00:36:43	00:58:44	01:21:07	01:44:28
31	100	WALENDZIK SŁAWOMIR	SKIERNIEWICE	Skierniewice	Polska	1965	M40	00:18:03	00:39:46	01:01:09	01:22:52	01:44:29
32	170	KOLAS WALDEMAR	ZGIERZ	K.B. Parakulos Zgierz	Polska	1964	M40	00:16:44	00:37:18	00:58:52	01:21:49	01:44:42
33	376	SMOLIŃSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	NIEZRZESZONY	Polska	1963	M40	00:17:44	00:39:28	01:00:39	01:23:46	01:45:32
34	127	GLUCK WITOLD	ŁÓDŹ	KB Arturówek Łódź	Polska	1965	M40	00:18:19	00:39:57	01:01:48	01:23:34	01:46:02
35	217	CZUBAK DARIUSZ		Ścieżki Biegowe NIKE	Polska	1969	M40	00:17:53	00:39:36	01:01:36	01:24:21	01:47:10
36	202	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	WARSZAWA	N	Polska	1961	M40	00:18:40	00:40:58	01:03:02	01:25:24	01:47:14
37	198	BARAN JACEK	GOLINA	N	Polska	1967	M40	00:17:56	00:40:07	01:02:54	01:26:27	01:48:27
38	85	KLEPACZ PIOTR	ŁÓDŹ	N	Polska	1968	M40	00:18:35	00:41:54	01:05:12	01:28:23	01:50:23
39	223	SZCZEPANIAK HENRYK	WARSZAWA	N	Polska	1966	M40	00:19:37	00:43:13	01:06:24	01:29:33	01:52:13
40	212	SZACHNA KRZYSZTOF		Running Couple	Polska	1970	M40	00:18:46	00:42:04	01:05:06	01:28:52	01:52:20

**XXIX Łowicki Półmaraton Jesieni, 2010-09-19****Dystans: Półmaraton - Kategoria: M40**

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz	Kat wiek	P1	P2	P3	P4	Czas
41	96	MŁYNARSKI ZYGMUNT	PAJĘCZNO	wkb Meta Lubliniec	Polska	1966	M40	00:17:44	00:41:07	01:04:34	01:29:24	01:55:34
42	113	MILUK STANISŁAW	LUBLINIEC	WKB Meta Lubliniec	Polska	1962	M40	00:19:54	00:44:39	01:09:02	01:33:55	01:58:51
43	90	ROSIŃSKI ARKADIUSZ	MAŁKINIA	WKB Meta Lubliniec	Polska	1968	M40	00:19:53	00:44:41	01:09:03	01:33:56	01:58:51
44	107	KOSELKI KRZYSZTOF	LUBLINIEC	WKB Meta Lubliniec	Polska	1961	M40	00:19:54	00:44:41	01:09:03	01:33:56	01:58:51
45	109	STANISŁAWCZYK JACEK	OLESNO	WKB Meta Lubliniec	Polska	1968	M40	00:19:54	00:44:39	01:09:03	01:33:56	01:58:51
46	231	GREWIŃSKI TOMEK	WARSZAWA	Run Kayax Run=	Polska	1969	M40	00:21:22	00:46:43	01:11:18	01:35:43	01:58:53
47	168	FRYDRYCH SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	K.B. Parakulos Zgierz	Polska	1961	M40	00:17:54	00:42:01	01:06:14	01:32:13	01:59:17
48	232	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	Biegamy z Ochotą	Polska	1961	M40	00:21:08	00:46:35	01:11:44	01:36:43	02:01:44
49	141	SZEWczyk SZYMON MARCIN	ŁÓDŹ	Ścieżki Biegowe Łódź	Polska	1962	M40	00:21:16	00:46:28	01:11:59	01:37:01	02:02:54
50	99	SZAPIEL MAREK	ŁÓDŹ	N	Polska	1962	M40	00:21:49	00:48:51	01:15:49	01:41:58	02:06:36
51	199	LIS JAN	ŁÓDŹ	N	Polska	1966	M40	00:21:49	00:48:51	01:15:49	01:41:58	02:07:50
52	216	GRASZEK PIOTR	BYDGOSZCZ	Polska Biega/Gazeta Wyborcza	Polska	1970	M40	00:20:56	00:47:22	01:14:25	01:41:43	02:09:05
53	187	DOBROS TOMASZ	ŁÓDŹ	NIEZRZESZONY	Polska	1969	M40	00:21:49	00:48:51	01:15:51	01:43:03	02:12:40
54	82	BUDZAŁEK GRZEGORZ	ŁOWICZ	N	Polska	1963	M40	00:20:20	00:46:07	01:15:18	01:46:03	02:15:06