

FERIE, PO TO SĄ ZROBIONE, BYŚ NIE SPĘDZAŁ ICH Z AJFONEM

AKCJA
"FERIE Z OSiR 2025"

17.02-28.02.2025r



Informacja.

Na wszystkie zajęcia i atrakcje organizowane przez OSiR w ramach ferii, obowiązują indywidualne zapisy.

Zapisów można dokonać:

- osobiście – w budynku Hali OSiR nr 1
- telefonicznie: 502 274 653
- w godzinach pracy OSiR 08.00-15.00
- zapisy przyjmowane są do dnia 14.02.2025 r.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie swojego udziału, aby zapewnić sobie miejsce.



Data	Dzień	Godzina	Impreza	Miejsce
17.02.2025	Pn	10.00-10.45	Nauka jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.45-11.30	Doskonalenie jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.00-10.45	Nauka pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Pływalnia OSiR
		10.45-11.30	Doskonalenie pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Pływalnia OSiR
		10.00-10.55	Gry i zabawy z elementami judo – trener judo Iwona Grzegory-Gajda, (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
		11.00-11.55	Judo i samoobrona – siła i pewność – zajęcia dla dziewcząt, (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
18.02.2025	Wt	12.00-13.00	Motoryczne Ferie Pełne Energii – zajęcia z trenerem przygotowania motorycznego Maciejem Siemieńczukiem, (bez limitu osób, wiek 7-12 lat).	Hala OSiR nr 2, ul. Topolowa 2
		13.00-14.00	Gry i zabawy z elementami koszykówki (trener koszykówki UMKS Księżak Łowicz Piotr Rutkowski, bez limitu osób, wiek 7-12 lat).	Hala OSiR nr 2, ul. Topolowa 2
		10.00-10.45	Nauka pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Pływalnia OSiR
		10.45-11.30	Doskonalenie pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Pływalnia OSiR
19.02.2025	Śr	10.00-10.45	Nauka jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.45-11.30	Doskonalenie jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.00-10.45	Nauka pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Pływalnia OSiR
		10.45-11.30	Doskonalenie pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Pływalnia OSiR
20.02.2025	Cz	12.00-13.00	Motoryczne Ferie Pełne Energii – zajęcia z trenerem przygotowania motorycznego Maciejem Siemieńczukiem, (bez limitu osób, wiek 7-12 lat).	Hala OSiR nr 2, ul. Topolowa 2
		13.00-14.00	Gry i zabawy z elementami koszykówki (trener koszykówki UMKS Księżak Łowicz Piotr Rutkowski, bez limitu osób, wiek 7-12 lat).	Hala OSiR nr 2, ul. Topolowa 2
		10.00-10.45	Nauka pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Pływalnia OSiR
		10.45-11.30	Doskonalenie pływania (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Pływalnia OSiR
21.02.2025	Pt	9.00-13.00	Otwarte Mistrzostwa Łowicza o puchar Dyrektora OSiR w pływaniu (obowiązują zapisy, szkoły podstawowe).	Pływalnia OSiR
		12.00-13.00	Gry i zabawy na lodowisku.	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
24.02.2025	Pn	12.00-13.00	Motoryczne Ferie Pełne Energii – (Akademia Pelikana Łowicz, trener Przemysław Plichta, wiek 7-12 lat) – 25 osób.	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
		13.00-14.00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej (Akademia Pelikana Łowicz, trener Przemysław Plichta, wiek 7-12 lat) – 25 osób.	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
25.02.2025	Wt	10.00	Mistrzostwa Łowicza o Puchar Dyrektora OSiR w szachach – zaawansowani (z kategorią szachową).	Sala Al. Sienkiewicza (dawne Gimnazjum nr 1) sala 26
		10.00-10.45	Nauka jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.45-11.30	Doskonalenie jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
26.02.2025	Śr	12.00-13.00	Motoryczne Ferie Pełne Energii – (Akademia Pelikana Łowicz, trener Przemysław Plichta, wiek 7-12 lat) – 25 osób.	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
		13.00-14.00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej (Akademia Pelikana Łowicz, trener Przemysław Plichta, wiek 7-12 lat) – 25 osób.	Hala OSiR nr 1 ul. Jana Pawła II 3
27.02.2025	Cz	10.00	Mistrzostwa Łowicza o Puchar Dyrektora OSiR w szachach – początkujący (bez kategorii szachowej).	Sala Al. Sienkiewicza (dawne Gimnazjum nr 1) sala 26
		10.00-10.45	Nauka jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 7-9 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
		10.45-11.30	Doskonalenie jazdy na łyżwach z trenerem Mieczysławem Szymajdą (obowiązują zapisy, grupa max 15 osób, wiek 10-14 lat).	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19
28.02.2025	Pt	8.00-16.00	Wycieczka do Warszawy na Stadion Narodowy oraz wizyta na lodowisku przy Pałacu Kultury i Nauki, (grupa max 45 osób, wiek 7-12 lat).	Wyjazd płatny – 120 zł.
		12.00-13.00	Gry i zabawy na lodowisku.	Lodowisko OSiR, ul. Bolimowska 15/19