REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ
„4. PORY ROKU" edycja ZIMA

I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz, http://www.osir.lowicz.pl/ , tel. 46 8375601, fax. 46 8370300, email: osir@osir.lowicz.pl, Miasto Łowicz, Pl. Stary Rynek 1, 99-400 Łowicz

II. Trasa Biegu

Dystans ok 10000m, 100% nawierzchnia zróżnicowana. Łącznie 2 okrążenia.
Dystans ok 5000m, 100% nawierzchnia zróżnicowana. Łącznie 1 okrążenia.
Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
Punkty odżywcze: 1 na okrążeniu.

III. Program, termin

6 grudnia 2025r., sobota
9: 00 - otwarcie biura zawodów (polana Lasek Miejski)
9: 45 - zamknięcie biura zawodów
9: 45 - rozgrzewka
10: 00 - start
12: 00 zakończenie imprezy

IV. Start i meta:

Polana Lasek Miejski w Łowiczu

V. Klasyfikacja

OPEN kobiet i mężczyzn

VI. Uczestnictwo

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu 01.12.2025r. ukończą 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą przedłożyć w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Weryfikacji można dokonać osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem lub przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez Uczestnika zgody.
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu 3 grudnia 2025r. (środa) w Hali Nr 1 OSiR (ul. Jana Pawła II 3) od godziny 12:00 do 5.12.2025 (piątek) godzina– 20: 00 oraz w dniu biegu na polanie Lasku Miejskiego w Łowiczu od godziny 9:00.
- W przypadku odbioru pakietu i numeru startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią, Uczestnik zobowiązany jest do przekazania informacji o zasadach przetwarzania danych osobowych w/w osobie.
- Pakiety należy odebrać w dniu 4 grudnia lub w dniu biegu gdyż nie będą wysyłane ani wydawane w czasie późniejszym.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki (na piersi).

- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji i obsługi biegu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO").
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów.

Zgłoszenia

- Za pełne zgłoszenie uważa się wysłanie zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej. Zgłoszenia (imię i nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania, dystans, telefon kontaktowy) prosimy wysyłać mailowo na adres 4poryroku@osir.lowicz.pl
  Numer konta do wpłat: **77 1600 1462 1019 8892 6000 0060**
  Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (wpłaty).
- Zgłoszenia zostaną zamknięte 3 grudnia 2025 roku o godzinie 23.59 lub w momencie wyczerpania pakietów startowych.
- Limit uczestników: 150.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego uczestnika biegu.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje, wynikające z błędnie podanych przez uczestnika danych w formularzu rejestracyjnym.

VII. Terminy zgłoszeń i wpisowe:

49zł - do 3 grudnia 2025r.

VIII. Adres biura:

Ośrodek Sportu i Rekreacji
99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3
Tel. 502 274 653, 46 837 51 06 (nr wewnętrzny 26),
Czynny: poniedziałek - piątek w godz. 8:30 – 15:00

IX. Nagrody

- Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma medal.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.

X. Noclegi i wyżywienie:

- Koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Na trasie biegu w punktach odżywczych zawodnicy otrzymają wodę, czekoladę, banany.

XII. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie.

- W przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w biegu, opłata startowa nie będzie zwracana.
- Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- Pisemne protesty można zgłaszać w biurze biegu po zakończeniu zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących, w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

XIII. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 46 837 56 01 lub 502 274 653