



# Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu



99-400 Łowicz, Hala Sportowa OSiR Nr 1, ul. Jana Pawła II 3, tel./fax (46) 830-20-28, 837-51-06  
konto: Bank BGŻ O/ Łowicz nr: 36 2030 0045 1110 0000 0238 8470, NIP 834-16-66-448, Regon: 0003300430  
<http://www.osir.low.pl> e-mail: [osir@low.pl](mailto:osir@low.pl)



## REGULAMIN



- 1. ORGANIZATOR:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.
- 2. MIEJSCE:** Stadion OSiR w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3.
- 3. TERMINY: Eliminacje wiosna 2024: czwartek – 11.04.2024 Inauguracja Czwartków Lekkoatletycznych godzina 15.00, Pozostałe terminy: 18.04.2024, 25.04.2024, 9.05.2024, 16.05.2024, 23.05.2024 Finał Miejski 29.05.2024 (środa)**
- 4. KONKURENCJE:**
  - Rocznik 2011:**

Dziewczeta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg, ;  
Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg;  
Zawodnicy tego rocznika podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.
  - Rocznik 2012, 2013 i młodsi:**

Dziewczeta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;  
Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.  
Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia podczas zawodów dodatkowych konkurencji, lecz bez uwzględnienia ich w punktacji Grand Prix.
- 5. WARUNKI UCZESTNICTWA:** Prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych - rocznik 2011 i młodsi. Każdy zawodnik ma prawo startu podczas jednych zawodów w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej.  
Odpowiedzialność za badania lekarskie spoczywa na opiekunach grup lub indywidualnie na rodzicach. Startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz. U. nr 25 poz. 7 z dnia 6.03.1996 roku.
- 6. KLASYFIKACJA:** Dzieci, które osiągną najlepsze wyniki z cyklu „Czwartków LA”, po 12 najlepszych w każdej konkurencji kwalifikuje się do Finału Miejskiego.
- 7. ZGŁOSZENIA:** Uczestnictwo jest związane z terminowym zgłoszeniem, które musi nastąpić na jeden dzień przed danymi zawodami na adres e-mail: [szsłowicz@gmail.com](mailto:szsłowicz@gmail.com) oraz [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl) (nazwisko i imię, dokładna data urodzenia, szkoła / klub, nazwisko nauczyciela / trenera).  
Telefony kontaktowe: 46 837 51 06, 46 830 20 28.
- 8. OPŁATA STARTOWA:** wynosi 5 zł (prawo startu w dwóch konkurencjach: biegowej i technicznej).  
Opłata startowa nie dotyczy uczniów szkół, których organem prowadzącym jest Gmina Miasto Łowicz.
- 9. NAGRODY:**
  - W Finale Miejskim:
  - Medale za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej.
  - Rozgrzewka odbywa się poza stadionem.
  - Na boisku przebywają tylko zawodnicy startujący w danej konkurencji. Zbiórka na poszczególne konkurencje odbywa się na bramce startowej.
  - O porządek i bezpieczeństwo na trybunach dbają nauczyciele - opiekunowie.

Łowicz, dn. 21 marca 2024 roku