



województwo
łódzkie



Regulamin Małych Biegów- Sztafet Olimpijskich przy 41 Łowickim Półmaratonie Jesieni

I. Cele i założenia biegu:

- promocja zdrowego trybu życia
- promowanie biegania i innych form aktywności sportowej jako przyjemnej i zdrowej formy spędzania czasu wolnego,
- krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa,
- propagowanie kultury kibicowania wśród dzieci i młodzieży,
- tworzenie warunków dla rozwijania kreatywności młodzieży oraz aktywnego wypoczynku,

II. Organizatorzy biegu:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
2. Ochotnicza Straż Pożarna w Łowiczu

III. Termin biegu: niedziela – 17 września 2023 roku.

IV. Miejsce biegu: Stadion lekkoatletyczny Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Jana Pawła II 3.

V. Kategorie wiekowe i dystanse:

Godz. 8.00-9.00	Zapisy i sprawy organizacyjne Sztafet Olimpijskich	
Godz. 9.15	Rocznik 2013 i młodsi	Dziewczęta sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godz. 9.20	Rocznik 2013 i młodsi	Chłopcy sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godz. 9.25	Rocznik 2012	Dziewczęta sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godz. 9.30	Rocznik 2012	Chłopcy sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godz. 9.35	Rocznik 2011	Dziewczęta sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godz. 9.40	Rocznik 2011	Chłopcy sztafeta: 400m-300m-200m-100m
Godzina 9.45	Rocznik 2016 i młodsi	Dziewczynki i chłopcy 100m
Godzina 9.47	Rocznik 2015	Dziewczynki i chłopcy 200m
Godzina 9.50	Rocznik 2014	Dziewczynki i chłopcy 300m

Dekoracja uczestników Sztafety nastąpi po starcie Biegu Głównego 41. ŁOWICKIEGO PÓLMARATONU JESIENI

IV. Zasady uczestnictwa:

1. Prawo startu mają sztafety, które prześlą zgłoszenie do sekretariatu na adres: osir@osir.lowicz.pl oraz dzieci zgłoszone do biegów indywidualnych w dniu zawodów (biuro zawodów)
2. Zgłoszenia młodzieży szkolnej odbywają się na druku potwierdzonym przez Dyrektora Szkoły
3. Termin zgłoszeń sztafet: **do 14 września 2023 roku**
4. Dla osób niepełnoletnich do udziału w biegu wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna.
5. Zawodnicy startują w obuwiu sportowym **bez kołców.**
6. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń osób odpowiedzialnych za organizację biegu i bezpieczeństwo.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW. Każdy uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność.
8. Godzina rozpoczęcia poszczególnych biegów może ulec zmianie.

Łowicz, dn. 06.09.2023r.