



Urząd Miejski w Łowiczu

ŁSA „PASIACZEK”



OSiR w Łowiczu

REGULAMIN

1. **Nazwa imprezy:**

- **XIX ŁOWICKI BIEG TRZEŻWOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA ŁOWICZA,**

2. **Termin:** sobota - 18 czerwca 2011 roku.

3. **Cel imprezy:**

- popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia
- życie bez używek,
- propagowanie biegów przełajowych,
- propagowanie kultury kibicowania wśród dzieci i młodzieży.

4. **Organizatorzy:**

- Urząd Miejski w Łowiczu.
- Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „Pasiaczek”.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.

5. **Miejsce:** park Błonie w Łowiczu, ul. Błonie.

6. **Kategorie wiekowe i dystanse:**

- godz. 11.00: otwarcie 19. ŁBT i (muszla koncertowa),
- godz. 11.05: wyjście na trasę (*rozgrzewka w okolicach miejsca startu*),
- godz. 11.10: Przedszkolaki chł, dz. - 100 m,
- godz. 11.15 SP - Klasy I-II (rocz. 2003-2002) dziewczęta. - 200 m,
- godz. 11.25: SP - Klasy I-II (rocz. 2003-2002) chłopcy - 300 m,
- godz. 11.30: SP - Klasy III-IV (rocz. 2001-2000) dziewczęta - 400 m,
- godz. 11.35: SP - Klasy V-VI (rocz. 1999-98) dziewczęta - 500 m,
- godz. 11.40: SP - Klasy III-IV (rocz. 2001-2000) chłopcy - 600 m,
- godz. 11.45: SP - Klasy V-VI (rocz. 1999-98) chłopcy - 700 m,
- godz. 11.50: gimnazja (rocz. 1995-97) dziewczęta - 900 m,
- godz. 11.55: gimnazja (rocz. 1995-97) chłopcy - 1400 m,
- godz. 12.00: **XIX Łowickie Bieg Trzeźwości** - bieg główny pow. 16. lat - **5000 m.**

7. Nagrody:

- Indywidualne: za miejsca I-III w każdej z dziewięciu kategorii wiekowych oraz w biegu głównym - dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.

8. Skrócony regulamin:

1. Prawo startu mają zawodnicy, którzy zostaną zgłoszeni do sekretariatu 19. Łowickiego Biegu Trzeźwości (czynny w godz. 10.00-10.45).
2. Zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego.
3. Zawodnicy startują w obuwiu sportowym **bez kolców**.
4. Godzina rozpoczęcia poszczególnych biegów może ulec zmianie.
5. Przewidywany jest poczęstunek dla wszystkich uczestników.